Perguntas e Resposta - DSAS/SEA

GRIPE SUÍNA ou H1N1/09

Perguntas
Respostas

1

Quanto tempo dura vivo o vírus suíno numa maçaneta ou superfície lisa?

Até 10 horas.

2

Quão útil é o álcool em gel para limpar-se as mãos?

Torna o vírus inativo e o mata. As medidas de higiene frequentes, como laver as mãos, não por os dedos na boca, são fundamentais para o bloqueio do processo de transmissibilidade.

3

Qual é a forma de contágio mais eficiente deste vírus?

A via aérea não é a mais efetiva para a transmissão do vírus, o fator mais importante para que se instale o vírus é a umidade, (mucosa do nariz, boca e olhos).O vírus não voa e não alcança mais de um metro de distancia num espirro ou na tosse.

4

É fácil contagiar-se em aviões?

Não, é um meio pouco propício para ser contagiado. Ninguém fica tossindo ou espirrando muito próximo de nós, existe uma distancia apropriada. O avião é mero meio de transporte de pessoas, infectadas ou não.

5

Como posso evitar contagiar-me?

Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Não estar com gente doente. Lavar as mãos mais de 10 vezes por dia. Procurar não ir à lugares com muitas pessoas, próximas, restritas em ambientes fechados , pouco ventilados. Cá entre nós essas são medidas que devemos ter em qualquer tipo de virose, respiratória ou não.É igual à qualquer gripe dos últimos anos. A evolução é que difere de pessoa para pessoa

6

Qual é o período de incubação do vírus?

Em média de 1 a 7 dias com os sintomas .

7

Quando se deve começar a tomar o remédio?

Quando necessário, dentro de 72 horas quando o caso, acompanhado por médico , compreender a necessidade do antiretroviral . O prognóstico nessa situação é muito bom, a melhora é de 100%

8

De que forma o vírus entra no corpo?

Por contato ao dar a mão ou beijar-se no rosto e pelo nariz, boca e olhos. Ele necessita contato direto,ex.:de um espirro de algúem contaminado para a mucosa nasal e/ou oral de outra pessoa.

9

O vírus é mortal?

Não, o que ocasiona a morte são as complicações da doença, causada pelo vírus,como exemplo, a pneumonia, a bronquiolite.

10

Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?

Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.

11

A água de tanques ou caixas de água transmite o vírus?

Não porque contém químicos e está clorada.

12

O que faz o vírus quando provoca a morte?

Uma série de reações como deficiência respiratória. A pneumonia severa é o que tem mais frequentemente ocasionado a morte.

13

Quando se inicia o contagio, antes dos sintomas ou até que se apresentem?

Desde que se tem o vírus, antes dos sintomas. A incubação é de 1 a 7 dias e a transmissibilidade é de 24 h antes do quadro característico de gripe até 7 dias de quadro instalado.

14

Qual é a probabilidade de recair com a mesma doença?

De 0%, porque fica-se imune ao vírus suíno.

15

Onde encontra-se o vírus no ambiente?

Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o virus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade. Já que não será esterilizado o ambiente se recomenda extremar a higiene das mãos.

17

O vírus ataca mais às pessoas asmáticas?

Sim, são as pessoas mais suscetíveis. Todas as pessoas com alguma forma de deficiência respiratória e/ou imunológica corre risco. Mas por tratar-se de um novo germe, todos somos igualmente suscetíveis pois sua transmissibilidade é maior que o vírus da Influenza comum .

18

Qual é a população que está atacando este vírus?

Principalmente entre pessoas entre 20 a 50 anos de idade. Os casos mais graves ocorrem principalmente nos extremos (menos de 20 anos e mais de 60 anos)

19

É útil a máscara para cobrir a boca?

Existem algumas de maior qualidade que outras, mas se você não está doente é pior, porque os vírus, pelo seu tamanho, a atravessam como se este não existisse e ao usar a máscara, cria-se na zona entre o nariz e a boca, um microclima úmido próprio ao desenvolvimento viral: mas se você já está infectado use-a para não infectar aos demais, apesar de sua relativa eficacia.

20

Posso fazer exercício ao ar livre?

Sim, o vírus não anda no ar nem tem asas.

21

Serve para algo tomar Vitamina C?

Não serve para prevenir o contagio deste vírus, mas é auxiliar na imunidade, para resistir ao eventual ataque desse ou de qualquer outro vírus. Nessa época do ano, ficamos mais em ambientes fechados e com menor ventilação natural.

22

Quem está a salvo desta doença ou quem é menos suscetível?

A salvo não esta ninguém, o que ajuda é a higiene dentro de lar, ambientes ventilados até no ambiente de trabalho, como escritórios, utensílios higienizados como sempre devemos proceder, independente de qualquer virose.

23

O vírus se move?

Não, o vírus não tem nem patas nem asas, a pessoa é quem o coloca dentro do organismo.

24

Os mascotes contagiam -se com o vírus?

Este vírus não, provavelmente se contagiem com outro tipo de vírus (não existem trabalhos ainda).

25

Se vou ao velório de alguém que morreu desse vírus posso me contagiar?

Não.

26

Qual é o risco das mulheres grávidas com este vírus?

As mulheres grávidas têm o mesmo risco, mas, se contrair, corre o risco pelos dois. Podem tomar os antivirais mas só em caso de de contagio efetivo e com estrito controle médico.

27

O feto pode ter lesões se uma mulher grávida se contagia com este vírus?

Não sabemos que "estragos" possa haver, já que é um vírus novo em nosso meio (seres humanos). Não se tem relato de qualquer caso de lesão. O problema é o caso com crise grave e aguda da mãe e o risco de pouco oxigênio para o feto e suas repercussões.

28

Posso tomar acido acetilsalicílico (aspirina)?

Não é recomendável, pode ocasionar outras doenças, a menos que você tenha prescrição por problemas coronários, nesse caso siga tomando.

29

Serve para algo tomar antivirais antes dos síntomas?

Não serve para nada.

30

As pessoas com AIDS, diabetes, câncer, etc., podem ter maiores complicações que as pessoas sadias, se contagiam-se

com o vírus?

Sim. O sistema imunológico, através de nossa imunidade inespecífica é fundamental para nossa proteção. Qualquer pessoa com doença que afete este sistema, ao contrair essa virose, tem uma suscetibilidade maior à complicações.

31

Uma gripe convencional forte pode se converter em influenza?

Não

32

O que mata o vírus?

O sol, mais de 5 dias no meio ambiente, o sabão e álcool em gel .

33

O que fazem nos hospitais para evitar contágios a outros doentes que não têm o vírus?

O isolamento adequado .

34

O álcool em gel é efetivo?

Sim, muito efetivo.

35

Se estou vacinado contra a influenza estacional sou inócuo a este vírus?

Não serve para nada, ainda não existe vacina para este vírus- está em fase de pesquisa.

36

Este vírus está sob controle?

Não totalmente, mas estão sendo tomandas medidas agressivas de contenção (é só ver a mídia!). Esse tipo de orientação é fundamental para mais rapidamente fazer-se a proteção da população (educação em saúde) e consequentemente o controle.

37

O que significa passar de alerta 5 a alerta 6?

A fase 5, significa que o vírus se propagou de Pessoa a Pessoa em mais de 3 países; a fase 6 é que se propagou em mais países (pandemia).

38

Aquele que se infectou deste vírus e se curou, fica imune?

Sim

39

As crianças com tosse e gripe têm influenza?

É pouco provável, pois as crianças são pouco afetadas .

40

Medidas que as pessoas que trabalham devam tomar?

As medidas de higiene mais específicas : lavar-se as mãos muitas vezes ao dia e as demais orientações já citadas.

41

Posso me contagiar ao ar livre?

Se há pessoas infectadas e que tussam e/ou espirrem muitíssimo perto pode acontecer, mas a via aérea é um meio de pouco contágio, se considerarmos um indivíduo sadio.

42

Pode-se comer carne de porco?

Sim, pode e não há nenhum risco de contágio.

43

Qual é o fator determinante para saber que o vírus já está controlado?

Ainda que se controle a epidemia agora, no inverno boreal (hemisfério norte) pode voltar e ainda não haverá uma vacina.

Iara Maria Gaieski Pinós

Gerente de Saúde Ocupacional

Diretoria de Saúde do Servidor

Secretaria de Administração
Estado de Santa Catarina